

Voor wie is beeldende coaching bedoeld?

- Ieder die zichzelf wil (blijven) ontwikkelen, het beste uit zichzelf wil halen
- Ieder die, vanuit zijn kwaliteiten, bij wil dragen aan het welzijn of de ontwikkeling van anderen
- Ieder die verantwoordelijkheid wil dragen voor zijn/haar eigen leven
- Ieder die een vraag heeft of in een situatie terecht is gekomen waarin hij/zij het even niet meer weet

Dus, voor gezonde, weldenkende mensen die zich prima redden, maar ook weten wanneer ze iets zoeken.

Het resultaat

Na het volgen van beeldende coaching heb je:

1. de verbinding van jou met jezelf verdiept, met je talenten, kwaliteiten, innerlijke drijfveren en je levensdoel;
2. de verbinding vergroot van jou met degenen waarmee jij werkt, woont, leeft en communiceert;
3. de verbinding van jou met het geheel in geestelijke of spirituele zin versterkt. Het verbinden van je logisch denken met je intuïtie.

Meer weten?

Heb je interesse en wil je weten wanneer je kunt instappen? Of wil je eerst nog wat meer weten? Bel of mail dan voor meer informatie, een vrijblijvende kennismaking of om direct in te schrijven:



Joyce Schijf
Coach, trainer en eigenaar van De Verbinding

T: (013) 535 16 87
E: info@deverbinding.info
I: www.deverbinding.info

Stel je jezelf weleens een van onderstaande vragen?

- Wat zijn mijn sterke en zwakke punten?
- Hoe kom ik over op anderen? Hoe zien anderen mij? Hoe maak ik beter contact?
- Wat is het effect van mij op anderen? Is dat het effect wat ik wil?
- Hoe kan ik beter communiceren in werk en privé?
- Hoe kan ik beter samenwerken of leiding geven?
- Hoe kan ik beter omgaan met negatief gedrag en kritiek?
- Hoe krijg ik medestanders voor mijn ideeën?
- Ik voel dat iets niet goed zit, maar wat?

Vind jouw antwoorden via beeldende coaching van De Verbinding. Antwoorden die voor jou werken. Ook in de hectiek van alle dag.

Lees deze folder of ga naar www.deverbinding.info voor meer informatie over beeldende coaching.



De Verbinding
Philips Vingboonsstraat 69
5041GE Tilburg | T: (013) 535 16 87
E: info@deverbinding.info | www.deverbinding.info

Haal het beste uit jezelf...

Beeldende coaching

...door logisch denken en
je intuïtie te verbinden!



Wat is beeldende coaching?

Bij beeldende coaching worden werk- of levensvragen onderzocht en aangepakt met logisch denken en intuïtie.

Een vraag wordt besproken, doordacht en verhelderd door logisch denken. Daarnaast werk je opdrachten uit in tekeningen of beelden, waardoor je in contact komt met je intuïtieve weten omtrent die vraag. Door logisch denken en je intuïtie te verbinden krijg je nieuwe perspectieven om concreet mee aan de slag te gaan.



Je hebt geen ervaring nodig om de tekenopdrachten uit te kunnen voeren, want het gaat niet om mooi of lelijk. Het is een manier om met je intuïtie in contact te komen.

Waarom beeldende coaching?

Het doel van beeldende coaching is meer zelfinzicht te krijgen, om daarmee het beste uit jezelf te halen en in werk- en privésituaties in te zetten.

Wij mensen kunnen vaak goed verbloemen waar we mee zitten. Ons verhaal klopt dan wel. En toch weten we dat er iets aan de hand is, maar wat? Of je merkt dat het contact met je partner, familie, vrienden of collega's niet helemaal loopt zoals je zou willen, maar je weet niet waarom. Vaak voel je wel aan welke kant het op moet, maar krijg je het met denken niet helemaal helder. Als je je creatief uit, en daar hoef je geen kunstenaar voor te zijn, volg je meer je intuïtie. Met beeldende coaching praten en denken we over dat wat je tekening of innerlijke beeld laat zien. Zo verbind je je intuïtie, het voelen, met het denken.

In de waan van de dag heb je hier de rust niet voor. Daar moet je soms even tijd voor nemen. En daar heb je een trainer voor nodig, die je helpt deze twee menselijke eigenschappen, voelen en denken, bij elkaar te brengen. Waardoor je verder kunt.

Wie is Joyce Schijf?

De Verbinding is het coachings- en trainingsbureau van drs. Joyce Schijf. Beeldende coaching en andere trainingen van De Verbinding worden door Joyce zelf ontwikkeld en gegeven.

Joyce Schijf (1945) is opgeleid tot lerares handvaardigheid, studeerde daarna af in andragologie en rondde de opleiding tot kunstzinnig therapeut af, waarna zij zich specialiseerde in schildertherapie. Joyce heeft bij meerdere organisaties ervaring opgedaan als lerares, projectmanager, creatief therapeut en als lid van de schoolleiding.

Sinds 2004 geeft zij trainingen, vooral gericht op zelfkennis en bewustwording. Inzicht in eigen handelen en de effecten daarvan op anderen is hierbij het centrale thema. Het gebruik van beelden is haar kracht om met onbewuste kennis en motieven in contact te komen.

Joyce Schijf was tot oktober 2009 als trainer en coach verbonden aan De Baak, managementcentrum VNO/NCW. Sinds 2006 heeft zij haar eigen bureau De Verbinding.



Hoe gaat het in zijn werk?

Een traject beeldende coaching bestaat uit 5 bijeenkomsten verdeeld over 4 maanden:

- een individueel kennismakingsgesprek van een uur
- drie werkbijeenkomsten (1x per maand op een vaste dag) van twee en half uur per keer, in een kleine groep (maximaal 4 personen)
- een individueel afrondingsgesprek van een uur

De kosten per persoon bedragen € 297,50 (incl. BTW). Materiaal voor het beeldende werk is bij de prijs inbegrepen.

Beeldende coaching werkt met open inschrijving. Hierdoor kennen de deelnemers elkaar voor de start meestal niet. Toch blijkt altijd dat mensen met vergelijkbare thema's bezig zijn. De gemeenschappelijke ervaring zorgt voor herkenning en geeft steun bij de nieuwe voornemens. Het leren van elkaar en het ontdekken hoeveel je ziet en weet over jezelf en de anderen is dan ook expliciet onderdeel van de coaching.

Een individueel traject of coaching van al bestaande groepen, bijvoorbeeld collega's of teams, is ook mogelijk.

De beeldende coaching vindt plaats in het atelier van De Verbinding, Philips Vingboonsstraat 69 in Tilburg.

